

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Janvier février SELF

Lundi 02/02/2026	Mardi 03/02/2026	Mercredi 04/02/2026	Jeudi 05/02/2026	Vendredi 06/02/2026
E N T R É E S				
Cervelas vinaigrette Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)	Feuilleté au fromage fondu	Pâté de campagne		Champignons à la Grecque
S A L A D E S				
Salade d'agrumes	Céréales betteraves et ciboulette Salade verte	Salade iceberg	Choux bicolores Macédoine sauce à la mayonnaise Salade piémontaise	Salade coleslaw Taboulé à la menthe Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
P L A T S				
Chipolatas Emincé de saumon sauce au citron	Rôti de porc Samoussas aux légumes	Croque monsieur Fricassée colin d'Alaska 🐟	Emincé de dinde sauce caramel Nuggets de poulet	Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé Palette de porc à la diable
G A R N I T U R E S				
Carottes persillées Semoule 🌱	Fondue de chou vert Purée de pomme de terre	Blé tendre Ratatouille	Coquillettes Epinards en branche béchamel	Choux de Bruxelles Riz créole
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Saint paulin Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Edam Fromage Petit moule Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Coulommiers Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Camembert Montcadi croute noire Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Emmental Saint paulin Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
D E S S E R T S				
Beignet au chocolat et noisettes 🌸 Compote tous fruits allégée en sucres Riz au lait	Dessert lacté fraise à boire Entremets flan saveur vanille Salade de fruits frais	Compote pommes allégée en sucres Entremets chocolat	Compote pommes et abricots allégée en sucres Fromage blanc et brisures d'Oréo Smoothie ananas et fruits de la passion	Banane au chocolat Entremets flan saveur pistache Semoule au lait
S A U C E S				
Sauce tomate	Sauce fromage blanc aux herbes			
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## LE PLAISIR DE BIEN MANGER

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Janvier février SELF

Lundi 09/02/2026	Mardi 10/02/2026	Mercredi 11/02/2026	Jeudi 12/02/2026	Vendredi 13/02/2026
E N T R É E S				
Soupe aux carottes et à la muscade	Feuilleté au fromage fondu	Macédoine mayonnaise Pâté en croute	Salade de pâtes sauce cocktail Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)	Coleslaw aux oignons frits Haricots verts vinaigrette à l'échalote
S A L A D E S				
Betteraves mimosa Salade de riz façon mexicaine (haricot rouge et maïs)	Carottes rapées Chou blanc rapé aux croutons		Salade verte	Pommes de terre au thon Taboulé à la menthe
P L A T S				
Colombo de porc Cordon bleu de volaille	noix de porc Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu)	Saucisse fumée Tarte à l'emmental	Cheeseburger Côte de porc grillée	Crispidor à l'emmental Feuilleté de poisson au beurre blanc Rôti de dinde sauce normande
G A R N I T U R E S				
courgette Semoule	Carottes rondelles Torsades	Blé tendre Purée au celeri	Chou-fleur persillé Frites Fry and dip coupe incurvée	Epinards en branche béchamel Purée de pomme de terre
P R O D U I T S   L A I T I E R S				
Gouda Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Brie Fromage fondu carré Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Montcadi croute noire Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Camembert Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Emmental Mimolette Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
D E S S E R T S				
Compote pommes et bananes allégées en sucres Entremets chocolat Salade de fruits frais	Dessert lacté saveur vanille à boire Gaufre au sucre Riz au lait	Compote pommes allégée en sucres Madeleine	Compote pommes et fraises allégée en sucres Entremets au café Gâteau au yaourt	Crème aux amandes, pistaches et miel Semoule au lait
S A U C E S				
Sauce tomate				
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements



## LE PLAISIR DE BIEN MANGER