

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Janvier février SELF

Lundi
02/02/2026

Mardi
03/02/2026

Mercredi
04/02/2026

Jeudi
05/02/2026

Vendredi
06/02/2026

E N T R É E S

Cervelas vinaigrette	Feuilleté au fromage fondu	Pâté de campagne		Champignons à la Grecque
Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)				

S A L A D E S

Salade d'agrumes	Céréales betteraves et ciboulette	Salade iceberg	Choux bicolores	Salade coleslaw
	Salade verte		Macédoine sauce à la mayonnaise	Taboulé à la menthe

P L A T S

Chipolatas	Rôti de porc	Croque monsieur	Emincé de dinde sauce caramel	Colin d'Alaska ☘ pané riz soufflé
Emincé de saumon sauce au citron	Samoussas aux légumes	Fricassée colin d'Alaska ☘	Nuggets de poulet	Palette de porc à la diable

G A R N I T U R E S

Carottes persillées	Fondue de chou vert	Blé tendre	Coquillettes	Choux de Bruxelles
Semoule ☘	Purée de pomme de terre	Ratatouille	Epinards en branche béchamel	Riz créole

P R O D U I T S L A I T I E R S

Saint paulin	Edam	Coulommiers	Camembert	Emmental
Yaourt aromatisé	Fromage Petit moule	Yaourt aromatisé	Montcadi croute noire	Saint paulin
Yaourt nature sucré	Yaourt aromatisé	Yaourt nature sucré	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature sucré		Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré

D E S S E R T S

Beignet au chocolat et noisettes ☘	Dessert lacté fraise à boire	Compote pommes allégée en sucres	Compote pommes et abricots allégée en sucres	Banane au chocolat
Compote tous fruits allégée en sucres	Entremets flan saveur vanille	Entremets chocolat	Fromage blanc et brisures d'Oréo	Entremets flan saveur pistache
Riz au lait	Salade de fruits frais		Smoothie ananas et fruits de la passion	Semoule au lait

S A U C E S

Sauce tomate	Sauce fromage blanc aux herbes			
--------------	--------------------------------	--	--	--

B O U L A N G E R I E

Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
------	------	------	------	------

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Janvier février SELF

Lundi 09/02/2026	Mardi 10/02/2026	M ercredi 11/02/2026		Jeudi 12/02/2026	Vendredi 13/02/2026
E N T R É E S					
Soupe aux carottes et à la muscade	Feuilleté au fromage fondu	Macédoine mayonnaise		Salade de pâtes sauce cocktail	Coleslaw aux oignons frits
		Pâté en croute		Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)	Haricots verts vinaigrette à l'échalote
S A L A D E S					
Betteraves mimosa	Carottes rapées			Salade verte	Pommes de terre au thon
Salade de riz façon mexicaine (haricot rouge et maïs)	Chou blanc rapé aux croutons				Taboulé à la menthe
P L A T S					
Colombo de porc	noix de porc	Saucisse fumée	Cheeseburger	Crispidor à l'emmental	
Cordon bleu de volaille	Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu)	Tarte à l'emmental	Côte de porc grillée	Feuilleté de poisson au beurre blanc	
					Rôti de dinde sauce normande
G A R N I T U R E S					
courgette	Carottes rondelles	Blé tendre	Chou-fleur persillé	Epinards en branche béchamel	
Semoule	Torsades	Puree au céleri	Frites Fry and dip coupe incurvée	Purée de pomme de terre	
P R O D U I T S L A I T I E R S					
Gouda	Brie	Montcadi croute noire	Camembert	Emmental	
Yaourt aromatisé	Fromage fondu Carré	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Mimolette	
Yaourt nature sucré	Yaourt aromatisé	Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Yaourt aromatisé	
	Yaourt nature sucré				Yaourt nature sucré
D E S S E R T S					
Compote pommes et bananes allégées en sucres	Dessert lacté saveur vanille à boire	Compote pommes allégée en sucres	Compote pommes et fraises allégée en sucres	Crème aux amandes, pistaches et miel	
Entremets chocolat	Gaufre au sucre	Madeleine	Entremets au café	Semoule au lait	
Salade de fruits frais	Riz au lait		Gâteau au yaourt		
S A U C E S					
Sauce tomate					
B O U L A N G E R I E					
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements

LE PLAISIR DE BIEN MANGER