

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Novembre décembre 2025

Lundi  
03/11/2025

Mardi  
04/11/2025

Mercredi  
05/11/2025

Jeudi  
06/11/2025

Vendredi  
07/11/2025

## ENTRÉES

Betteraves vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Soupe de potiron au yaourt végétal  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SALADES

Carottes râpées au citron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Cordon bleu de dinde  
*Gluten, Lait, Soja*

Riz et chili végétal aux haricots rouges  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Emincé de porc charcutière  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Dés colin d'Alaska sauce curry  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

## GARNITURES

Ratatouille   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coquillettes   
*Gluten*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Camembert  
*Lait*

yaourt nature sucré   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

Fromage fondu Carré  
*Lait*

## DESSERTS

Compote tous fruits allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté poire cassis à boire  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel  
*Lait*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Novembre décembre 2025

Lundi  
10/11/2025

Mardi  
11/11/2025

Mercredi  
12/11/2025

Jeudi  
13/11/2025

Vendredi  
14/11/2025

## ENTRÉES

Soupe aux champignons  
*Lait*

Houmous de chou-fleur et pain nordique  
*Gluten, Sésame*

## SALADES

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et  
balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Riz, colombo de pois chiche  
*Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Rôti de boeuf sauce poivrade  
*Gluten, Lait*

Merlu sauce aux épices douces  
*Poissons, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Macaroni semi-complet   
*Gluten*

Epinards en branche béchamel au lait  
de coco  
*Gluten, Lait*

Purée de pomme de terre   
*Lait*

## PRODUITS LAITIERS

EDAM   
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

## DESSERTS

Cake à la chataigne  
*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Novembre décembre 2025

Lundi  
17/11/2025

Mardi  
18/11/2025

Mercredi  
19/11/2025

Jeudi  
20/11/2025

Vendredi  
21/11/2025

## ENTRÉES

Soupe à la tomate et aux vermicelles  
*Gluten*

Quinoa façon taboulé, carottes et  
mimolette  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

## SALADES

Endives aux noix  
*Fruits à coque*

Carottes râpées au citron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Omelette au fromage  
*Oeufs, Lait*

Aiguillette de poulet et crème de panais  
*Lait, Sulfites*

Rôti de porc sauce dijonnaise  
*Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Parmentier au colin d'Alaska pois  
chiche et purée de brocolis  
*Poissons, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Flan de potiron et cantadou  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Torsades  
*Gluten*

Pommes de terre roties aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Gouda  
*Lait*

Emmental   
*Lait*

Edam (accompagnement)  
*Lait*

Camembert   
*Lait*

## DESSERTS

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
*Lait*

Cake parfum vanille  
*Oeufs, Gluten, Sulfites*

Compote poire allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Novembre décembre 2025

Lundi  
24/11/2025

Mardi  
25/11/2025

Mercredi  
26/11/2025

Jeudi  
27/11/2025

Vendredi  
28/11/2025

## ENTRÉES

Champignons à la Grecque  
*Sulfites*

## SALADES

Salade verte   
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade carotte chou rouge râpé façon  
coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Saucisse de Toulouse  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Couscous végétal  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Sauté de boeuf sauce gardiane (orange  
, tomate, balsamique)  
*Sulfites*

Merlu sauce aux épices douces  
*Poissons, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Carottes au thym  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre   
*Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré   
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage fondu carré  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

## DESSERTS

Dessert lacté gélifié au chocolat  
*Lait*

Gâteau au yaourt  
*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*

Salade de fruits frais  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER