

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Novembre décembre 2025

Lundi 01/12/2025	Mardi 02/12/2025	Mercredi 03/12/2025	Jeudi 04/12/2025	Vendredi 05/12/2025
E N T R É E S				
Soupe au chou fleur et croûtons au cumin  Tartine oeuf et ciboulette	Feuilleté au fromage fondu	Pâté de campagne	Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)	
S A L A D E S				
Salade d'agrumes  Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare	Céréales betteraves et ciboulette  Salade verte  Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare	Salade iceberg	Choux bicolores  Salade piemontaise  Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare	Macédoine sauce à la mayonnaise  Salade coleslaw  Taboulé à la menthe  Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
P L A T S				
Boudin noir à l'oignon au jus rôtis Pilons de poulet 🍷 sauce barbecue	Côte de porc grillée Samoussas aux légumes	Omelette nature Choucroute garnie	Chipolatas Emincé de dinde sauce caramel	Colin d'Alaska 🍷 pané riz soufflé Palette de porc à la diable
G A R N I T U R E S				
Carottes 🍷 béchamel Semoule 🍷 au coulis de tomate	Choux de Bruxelles Purée de pomme de terre		Coquillettes Epinards en branche béchamel	Fondue de chou vert Riz créole
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage frais Cantafrais Saint paulin Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Edam Fromage Petit moule Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Coulommiers Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Camembert Montcadi croute noire Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Emmental Saint paulin Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
D E S S E R T S				
Compote tous fruits allégée en sucres Corbeille de fruits Crème poire caramel et amandes Entremets flan saveur vanille	Corbeille de fruits Crème aux oeufs Fromage blanc et brisures d'Oréo Salade de fruits frais	Banane au citron Corbeille de fruits Salade de fruits frais	Chou chantilly Compote allégée pomme cassis Corbeille de fruits Smoothie ananas et fruits de la passion	Apple crumble Beignet à la pomme Corbeille de fruits Entremets flan saveur pistache
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements



## LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Novembre décembre 2025

Lundi 08/12/2025	Mardi 09/12/2025	Mercredi 10/12/2025	Jeudi 11/12/2025	Vendredi 12/12/2025
E N T R É E S				
Soupe aux carottes et à la muscade		Oeuf dur à la mayonnaise		Haricots verts vinaigrette à l'échalote Houmous et gressin
S A L A D E S				
Betteraves mimosa	Carottes rapées	Lentilles à l'échalote	Chou blanc rapé aux croutons	Pommes de terre au thon
Salade de riz façon mexicaine (haricot rouge et maïs)	Champignons à la crème persillée			Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Pâtes au surimi			
	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique			
P L A T S				
Colombo de porc	Andouillette	Jambon fumé grillé	Feuilleté de poisson au beurre blanc	Beignets de poisson blanc
Crispidor à l'emmental	Pilons de poulet 🍷 sauce barbecue	Quiche à la courgette tomate et mozzarella	Rôti de dinde sauce normande	Lasagnes au chèvre et épinards
G A R N I T U R E S				
Boulgour courgette	Carottes rondelles Purée de pomme de terre	Purée au celeri Torsades	Chou-fleur persillé Frites	Epinards en branche béchamel Semoule
P R O D U I T S   L A I T I E R S				
Fromage frais Cantafrais	Brie	Montcadi croute noire	Cantal 🍷	Emmental
Gouda	Fromage fondu carré	Yaourt aromatisé	Fromage frais Chanteneige	Mimolette
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature sucré	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré		Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré
D E S S E R T S				
Compote pommes et bananes allégées en sucres	Beignet à la pomme	Barre bretonne et caramel liquide	Compote pommes et fraises allégée en sucres	Corbeille de fruits
Corbeille de fruits	Dessert lacté saveur vanille à boire	Dessert lacté gélifié au chocolat	Corbeille de fruits	Moelleux aux pommes et figues
Entremets chocolat	Riz au lait	Mousse noix de coco	Entremets au café	Salade de fruits frais
Salade de fruits frais				Semoule au lait
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements



## LE PLAISIR DE BIEN MANGER

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Novembre décembre 2025

Lundi 15/12/2025	Mardi 16/12/2025	Mercredi 17/12/2025	Jeudi 18/12/2025	Vendredi 19/12/2025
E N T R É E S				
Feuilleté au fromage fondu	Soupe de légumes et haricots verts	Pâté en croute	Mousse de canard Soupe au potiron aux éclats de marrons	
S A L A D E S				
Chou rouge aux pommes Cubes de betteraves Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare	Salade verte Taboulé à la menthe Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare	Macédoine sauce à la mayonnaise	Salade de mâche	
P L A T S				
Quenelles gratinées à la Normandie Saucisse fumée	Nuggets de poulet Rougail saucisses	Boudin blanc et confit de pommes Boulettes au boeuf 🍷 sauce catalane	Filet de limande 🌊 sauce aux légumes d'antan Suprême de poulet 🍷 sauce végétale aux champignons et pleurotes	
G A R N I T U R E S				
Duo de haricots verts et beurre Torsades	Fondue de chou vert Riz créole	Purée de carottes Semoule	Frites Fry and dip coupe incurvée Mélange de légumes festif (courges butternut, panais, carottes..)	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Camembert Fromage frais fraidou Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Bleu Gouda Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Mimolette Yaourt aromatisé	Assiette de fromages pour noel (chèvre et cantal) Fromage frais Chanteneige 🍷 Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	
D E S S E R T S				
Barre bretonne et caramel liquide Compote tous fruits allégée en sucres Corbeille de fruits Entremets flan saveur pistache	Corbeille de fruits Dessert lacté banane à boire Salade de fruits frais Tarte flan pâtissier	Compote tous fruits allégée en sucres Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel Entremets au caramel	Clémentine Dessert de Noel Fromage blanc au coulis de fruit exotique et noix de coco râpée	
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain	Pain	Pain	

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements



## LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES  
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Cette semaine

Lundi  
22/12/2025

Mardi  
23/12/2025

Mercredi  
24/12/2025

Jeudi  
25/12/2025

Vendredi  
26/12/2025

**Aucun menu disponible cette semaine**

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE