

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Novembre Décembre

Lundi 04/11/2024	Mardi 05/11/2024	Mercredi 06/11/2024	Jeudi 07/11/2024	Vendredi 08/11/2024
E N T R É E S				
Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)	Cappuccino de betteraves Pâté de campagne	Salade de pommes de terre à l'échalote	Salade pomme orange vinaigrette soja aigre douce graine de chia	Salade de chou aux lardons et oeuf dur Salade de pâtes sauce cocktail
S A L A D E S				
Carottes râpées au citron Salade verte et dés d'Edam	Chou-fleur sauce ravigote	Macédoine sauce à la mayonnaise Radis noirs	Piperade froide Salade iceberg	Céleri rapé aux raisins
P L A T S				
Cordon bleu de dinde Sauté de poulet sauce barbecue	Boulette de boeuf et volaille sauce moutarde cannelle et chapelure Chili sin carne, cheddar et riz	Fajitas haricot rouge, courgette et poivron, sauce fromagère Quiche potiron marron et oignon	Rôti de dinde au ketchup de pomme Saucisses de Strasbourg	Poisson blanc 🌊 pané croustillant Poisson frais Quenelles gratinées à la Normandie
G A R N I T U R E S				
Courgettes braisées Semoule	Haricots verts Riz pilaf	Carottes béchamel Pommes de terre quartier avec peau	Cordiale de légumes Frites	Brocolis Penne rigate
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Camembert Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Tomme grise Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Brie Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Mimolette Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Bleu Fromage fondu carré Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
D E S S E R T S				
Compote tous fruits allégée en sucres Donuts Entremets au café	Corbeille de fruits Mousse au chocolat Salade de fruits frais Semoule au lait	Compote poire allégée en sucres Liégeois au chocolat	Biscuit de savoie Compote pommes allégée en sucres Riz au lait	Corbeille de fruits Dessert lacté poire cassis à boire Pomme au four à la cannelle Soirée crêpe dessert
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Novembre Décembre

Lundi
11/11/2024

Mardi
12/11/2024

Mercredi
13/11/2024

Jeudi
14/11/2024

Vendredi
15/11/2024

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu

Pâté en croute

Salade d'édamame semoule carotte,
vinaigrette d'abricots sec
Soupe aux champignons

Salade de blé Texane (haricot rouge, maïs)

SALADES

Céleri remoulade
Salade iceberg

Cubes de betteraves

Macédoine mayonnaise

Salade d'agrumes
Salade de riz façon mexicaine (haricot rouge
et maïs)

PLATS

Nuggets de poulet
Rougail saucisses

Cuisse de poulet rôti au jus
Omelette

Rôti de boeuf sauce tomate
SAUCE BOLOGNAISE

Beignets de calamars sauce tartare
Blanquette de dinde

GARNITURES

Chou-fleur gratiné
Riz créole

Poêlée forestière
Polenta crémeuse

Coquillettes 🌱
Mélange de légumes racines

Epinards en branche béchamel au lait de
coco
Purée à la patate douce

PRODUITS LAITIERS

Edam
Fromage frais demi sel
Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré

Emmental
Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré

Fromage fondu carré
Gouda
Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré

Coulommiers
Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré

DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres
Corbeille de fruits
Muffin aux pépites de chocolat
Salade de fruits frais

Barre bretonne et caramel liquide
Compote poire allégée en sucres
Corbeille de fruits
Entremets chocolat

Ananas et kiwi
Cake à la châtaigne
Corbeille de fruits
Dessert lacté pomme, banane et sirop
d'érable à boire

Corbeille de fruits
Crème légère aux speculoos
Fromage blanc et brisures d'Oréo
Salade de fruits frais

BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Novembre Décembre

Lundi 18/11/2024	Mardi 19/11/2024	Mercredi 20/11/2024	Jeudi 21/11/2024	Vendredi 22/11/2024
E N T R É E S				
Houmous de chou-fleur et pain nordique	Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes Soupe de légumes au cumin	Pâté de campagne	Pâté pur volaille Soupe à la tomate et aux vermicelles	Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette
S A L A D E S				
Céleri sauce cocktail Endives aux noix	Betteraves mimosa Vinaigrettes bar moutarde et citron	Macédoine sauce à la mayonnaise Salade verte et dés d'Edam	Salade verte	Salade d'agrumes Salade de mâche
P L A T S				
Escalope viennoise noix de porc	Boeuf à la bordelaise Haché au poulet au jus	Andouillette Hachis parmentier au boeuf	Crispidor à l'emmental Rôti de porc 🍷 sauce tartiflette	Blanquette de veau Poisson blanc 🌊 meunière et citron Parmentier au saumon PMD, lentilles corail et purée de brocolis
G A R N I T U R E S				
Boulgour Fondue de poireau	Carottes rondelles Torsades	Purée de pomme de terre Tomates 🍅 à la provencale	Haricot beurre à l'ail Pommes de terre roties aux herbes	Purée de brocolis Riz créole
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Gouda Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Saint paulin Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Bleu Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Fromage Petit moule Montcadi croute noire Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Camembert Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
D E S S E R T S				
Compote allégée pomme cassis Corbeille de fruits Entremets flan saveur pistache Mousse au chocolat	Banane au chocolat Compote pommes et pêches allégée en sucres Corbeille de fruits Salade de fruits frais	Dessert lacté gélifié saveur vanille Entremets au caramel	Compote pommes allégée en sucres Gâteau aux amandes et miel Smoothie à la pomme et cassis	Dessert lacté saveur vanille à boire Gaufre au sucre Salade de fruits épicée
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Novembre Décembre

Lundi 25/11/2024	Mardi 26/11/2024	Mercredi 27/11/2024	Jedi 28/11/2024	Vendredi 29/11/2024
E N T R É E S				
Soupe au chou fleur	Salade de maïs exotique	Rillettes	Salade de lentilles aux céréales Saucisson à l'ail	Soupe végétale légumes d'automne (potiron, navet, carotte, poireau)
S A L A D E S				
Salade au chèvre et croûtons Salade de riz caraïbes Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Endives aux croutons Pommes de terre au thon Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Cubes de betteraves Pomelos Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Carottes râpées à l'aneth Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Pâtes au surimi Salade d'agrumes Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
P L A T S				
Merguez Saucisse de Toulouse	Palette de porc à la diable Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes	Jambon fumé grillé Quiche au maroilles 🍷	Nuggets de poulet Sauté de boeuf sauce gardiane (orange ,tomate, balsamique)	Beignets de calamars sauce tartare Rôti de dinde sauce brune
G A R N I T U R E S				
Carottes au thym Lentilles	Haricots verts persillés Semoule	Blé pilaf Fondue de poireau	Gratin de navets et oignons caramélisés Riz créole	Choux de bruxelles Purée de pomme de terre
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Montcadi croute noire Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Gouda Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Fromage frais Saint bricet Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Brie Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Emmental Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
D E S S E R T S				
Compote poire allégée en sucres Corbeille de fruits Donuts sucré 🍩 Semoule au lait	Corbeille de fruits Crumble aux pommes à la cannelle Madeleine Salade de fruits frais	Compote pommes et fraises allégée en sucres Corbeille de fruits Dessert lacté gélifié au chocolat	Compote pommes et bananes allégées en sucres Dessert lacté chocolat à boire Pain perdu	Barre bretonne et caramel liquide Corbeille de fruits Mousse au citron Salade de fruits frais
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE