

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus septembre octobre 2024

| Lundi 07/10/2024 | Mardi 08/10/2024 | Mercredi 09/10/2024 | Jeudi 10/10/2024 | Vendredi 11/10/2024 |
|---|--|---|--|---|
| E N T R É E S | | | | |
| Mousse de canard et toast | Tartine oeuf et ciboulette | | Mâche crumble moutarde à l'ancienne | Tartinable aux haricots rouges et épices mexicaines |
| S A L A D E S | | | | |
| Concombre rondelles Macédoine mayonnaise | Céleri rapé au fromage blanc Salade verte | Cubes de betteraves Tomates | Carottes rapées Pâtes au surimi Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate | Maïs en salade Salade coleslaw |
| P L A T S | | | | |
| Cordon bleu de dinde Emincé de porc sce charcutière | Haché au poulet Pavé de merlu sauce oseille Riz, korma végétarien butternut et marrons | Nuggets de poulet Rôti de porc | Pizza margherita Rougail saucisses | Beignets de calamars sauce tartare Sauté de poulet sauce barbecue |
| G A R N I T U R E S | | | | |
| Carottes persillées Coquillettes | Haricots verts à l'ail Riz thai | Blé tendre Chou-fleur béchamel | Cordiale de légumes Semoule | Epinards béchamel gratinés Purée de pomme de terre |
| P R O D U I T S L A I T I E R S | | | | |
| Brie Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré | Saint paulin Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré | Edam Fromage fondu Kiri Yaourt aromatisé | Tomme blanche Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré | Fromage fondu carré Tomme grise Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré |
| D E S S E R T S | | | | |
| Compote pommes allégée en sucres Gaufre au sucre Salade de fruits frais | Banane au chocolat Corbeille de fruits Entremets flan saveur pistache Semoule au lait | Compote tous fruits allégée en sucres Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel Roulé à la myrtille | Corbeille de fruits Gâteau au yaourt Salade de fruits frais Smoothie de pomme banane et framboise | Compote poire allégée en sucres Corbeille de fruits Mousse au chocolat Semoule au lait |
| B O U L A N G E R I E | | | | |
| Pain | Pain | Pain | Pain | Pain |

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus septembre octobre 2024

| Lundi 14/10/2024 | Mardi 15/10/2024 | Mercredi 16/10/2024 | Jeudi 17/10/2024 | Vendredi 18/10/2024 |
|--|---|--|--|--|
| E N T R É E S | | | | |
| Betteraves vinaigrette Rillettes de thon olive tomate | Concombre sauce bulgare Feuilleté au fromage fondu | Pâté de campagne Salade verte et dés d'Edam | Macédoine mayonnaise Salade d'endives aux pommes et aux noix | Saucisson à l'ail |
| S A L A D E S | | | | |
| Salade verte | Céleri remoulade | | Blé en salade | Carottes rapées Chou-fleur sauce ravigote |
| P L A T S | | | | |
| Côte de porc grillée SAUCE BOLOGNAISE | Saucisses de Strasbourg Tajine marocain aux pois chiches et semoule | Crispidor à l'emmental Cuisse de poulet rôti au jus | Boulettes de boeuf et volaille sauce poivrade Omelette | Blanquette de dinde Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé |
| G A R N I T U R E S | | | | |
| Duo de haricots verts et beurre Penne rigate | Légumes couscous Semoule | Blettes béchamel Pommes de terre quartier avec peau | Carottes au cumin Purée de pomme de terre | Epinards hachés béchamel Riz safrané |
| P R O D U I T S L A I T I E R S | | | | |
| Brie Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré | Camembert Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré | Fromage frais Chanteneige Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré | Mimolette Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré | Bleu Fromage frais Cantafrais Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré |
| D E S S E R T S | | | | |
| Dessert lacté saveur vanille à boire Madeleine Riz au lait poire et chocolat à la cannelle | Compote pommes allégée en sucres Corbeille de fruits Entremets chocolat Salade de fruits frais | Ananas mariné aux 4 épices Compote allégée pomme cassis Liégeois au chocolat | Cake aux épices Corbeille de fruits Entremets flan saveur pistache Salade de fruits frais | Corbeille de fruits Mousse au chocolat Purée de pommes, poires et cardamome Smoothie pomme cannelle |
| B O U L A N G E R I E | | | | |
| Pain | Pain | Pain | Pain | Pain |

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE