

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## septembre 2024

Lundi 02/09/2024	Mardi 03/09/2024	Mercredi 04/09/2024	Jeudi 05/09/2024	Vendredi 06/09/2024
<b>E N T R É E S</b>				
Concombre sauce bulgare Pastèque	Radis au beurre	Betteraves vinaigrette Pâté en croute Salade d'haricots beurre à l'échalote	Feuilleté au fromage fondu Macédoine mayonnaise	Pâté de campagne
<b>S A L A D E S</b>				
Pommes de terre aux olives	Maïs en salade Tomates au basilic		Carottes râpées à l'aneth	Courgettes râpées Cubes de betteraves
<b>P L A T S</b>				
Colombo de porc SAUCE BOLOGNAISE	Blanquette de dinde Nuggets de poulet	Jambon fumé grillé Omelette nature	Blanquette colin d'Alaska PMD Chipolatas	Beignets de calamars et quartier de citron noix de porc Poisson frais
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Haricots verts à l'ail Torsades	Puree au celeri Riz créole	Ratatouille Semoule	Carottes persillées Pommes de terre quartier avec peau	Chou-fleur béchamel Coquillettes
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Edam Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Saint paulin Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Camembert	Montcadi croute noire Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Bleu Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
<b>D E S S E R T S</b>				
Banane au caramel Compote pommes allégée en sucres Mousse au chocolat	Barre bretonne et crème anglaise Entremets flan saveur vanille Smoothie à la pomme et cassis	Compote pommes allégée en sucres Entremets au café Gaufre liégeoise	Biscuit de savoie Salade de fruits frais Semoule au lait	Compote pommes et fraises allégée en sucres Entremets chocolat Fromage blanc et corn flakes
<b>B O U L A N G E R I E</b>				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## septembre 2024

Lundi 09/09/2024	Mardi 10/09/2024	Mercredi 11/09/2024	Jeudi 12/09/2024	Vendredi 13/09/2024
<b>E N T R É E S</b>				
Duo de melons	Dips radis houmous betterave Salade verte et dés d'Edam	Oeuf dur à la mayonnaise Tartine de tapenade, tomate et basilic	Pâté pur volaille	Choux bicolores BIO Pommes de terre à la ciboulette
<b>S A L A D E S</b>				
Céleri rapé aux raisins Concombre rondelles	Pâtes au surimi		Salade verte Tomates	Haricots verts aux échalotes
<b>P L A T S</b>				
Cordon bleu de dinde Daube de boeuf à la Provençale	Boulettes de boeuf et volaille sauce tomate Quiche à la courgette tomate et mozzarella	Aiguillette de poulet sauce suprême Omelette	Crispidor à l'emmental Rougail saucisses	Beignets de poisson blanc Palette de porc à la diable Poisson frais
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Petits pois à l'étuvé Semoule	Carottes rondelles Riz créole	Blé pilaf Cordiale de légumes	Courgettes braisées Purée de pomme de terre	Chou-fleur béchamel Coquillettes
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Tomme blanche Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Fromage fondu La vache qui rit Montcadi croute noire Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Fromage frais Cantafrais	Mimolette Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Fromage fondu carré Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
<b>D E S S E R T S</b>				
Batonnet de crème glacée vanille enrobé cacao noisette Compote pommes et abricots allégée en sucres Entremets au caramel	Banane au chocolat Crème fouettée au cappuccino Salade de fruits frais	Barre bretonne et crème anglaise Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel Mousse noix de coco	Compote de pommes allégée en sucres et crumble sucré Corbeille de fruits Gâteau aux haricots blancs et myrtilles Smoothie à la pêche	Corbeille de fruits Entremets au caramel Gaufre au sucre Pomme au four
<b>B O U L A N G E R I E</b>				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## septembre 2024

Lundi 16/09/2024	Mardi 17/09/2024	Mercredi 18/09/2024	Jeudi 19/09/2024	Vendredi 20/09/2024
<b>E N T R É E S</b>				
Gaspacho aux tomates et poivrons Rillettes de sardines et colin d'Alaska PMD aux arômes, pain polaire	Melon gallia	Pâté en croute cornichon	Salade de chou aux lardons et oeuf dur	
<b>S A L A D E S</b>				
Chou-fleur sauce ravigote	Céleri rapé au fromage blanc Haricots verts aux échalotes	Cubes de betteraves Salade verte	Courgettes sauce bulgare Riz à la tomate et aux olives Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Salade iceberg Taboulé à la menthe Tomates
<b>P L A T S</b>				
Blanquette de dinde Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes	Escalope viennoise Penne, tomates, lentilles corail, haché végétal et emmental	Jambon fumé grillé Quiche aux légumes	Pilons de poulet sauce barbecue Rôti de porc sauce aux oignons caramélisés	Colin d'Alaska PMD sauce créole Rougail saucisses
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Purée au celeri Purée de pomme de terre	Courgettes braisées Penne rigate	Epinards en branche béchamel Polenta crémeuse	Carottes BIO béchamel Semoule	Brocolis Riz créole
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Bleu Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Montcadi croute noire Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Fromage fondu Samos Saint paulin	Fromage fondu carré Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Gouda Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
<b>D E S S E R T S</b>				
Compote pommes allégée en sucres Crêpe au chocolat DCG Entremets flan saveur vanille	Compote pommes et fraises allégée en sucres Corbeille de fruits Madeleine Semoule au lait	Dessert lacté gélifié saveur vanille Entremets flan saveur pistache Salade de fruits frais	Banana cake surprise (Banane BIO , peau BIO , farine) Compote pommes et pêches allégée en sucres Corbeille de fruits Crumble de pomme et poire au chocolat	Ananas et kiwi Corbeille de fruits Entremets au café Mousse au chocolat
<b>B O U L A N G E R I E</b>				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## septembre 2024

Lundi 23/09/2024	Mardi 24/09/2024	Mercredi 25/09/2024	Jeudi 26/09/2024	Vendredi 27/09/2024
<b>E N T R É E S</b>				
Pâté de campagne	Piperade froide Salade verte et dés d'Edam	Saucisson à l'ail cornichon		Feuilleté au fromage fondu
<b>S A L A D E S</b>				
Céleri rapé au fromage blanc Tomates	Salade de riz, mais, poivron et olives Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Cubes de betteraves Haricots rouges en salade façon Texane	Carottes rapées Concombre rondelles Coquillettes au basilic	Choux bicolores Salade d'agrumes
<b>P L A T S</b>				
Haché au poulet au jus Rôti de boeuf sauce tomate	Rôti de porc Parmentier à la volaille kebab, edamame et purée de carotte	Boudin noir à l'oignon au jus rôtis Fajitas aux trois fromages (emmental, mozzarella, chevre)	Pilons de poulet sauce barbecue Chili sin carne, cheddar et riz	Beignets de calamars sauce tartare Blanquette de dinde
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Courgettes persillées Torsades	Purée de carottes Purée de pomme de terre	Blé tendre Brocolis béchamel	Haricots verts à l'ail Riz créole	Petits pois à l'étuvé Semoule
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Fromage frais demi sel Tomme grise Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Mimolette Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Fromage frais Saint bricet Saint nectaire AOP	Emmental Fromage frais Cantafrais Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Coulommiers Fromage fondu La vache qui rit Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
<b>D E S S E R T S</b>				
Batonnet de crème glacée vanille enrobé cacao noisette Compote pommes allégée en sucres Riz au lait	Entremets chocolat Smoothie à la pomme poire et ananas Tarte flan pâtissier	Compote poire allégée en sucres Mousse au chocolat au lait Salade de fruits frais	Compote pommes et fraises allégée en sucres Cookie à la noix de coco et aux pépites de chocolat Corbeille de fruits Entremets au caramel	Banane au caramel Corbeille de fruits Mousse au citron Salade de fruits frais
<b>B O U L A N G E R I E</b>				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## septembre 2024

Lundi 30/09/2024	Mardi 01/10/2024	Mercredi 02/10/2024	Jeudi 03/10/2024	Vendredi 04/10/2024
<b>E N T R É E S</b>				
Houmous à la patate douce	Radis au beurre Rillettes de thon olive tomate Salade de courgettes à la sauce moutarde	Pâté en croute	Gaspacho aux tomates et poivrons	Betteraves vinaigrette
<b>S A L A D E S</b>				
Brocolis Pommes de terre au thon		Concombre rondelles Macédoine sauce à la mayonnaise	Salade de haricot vert et poivron rouge Salade de riz au chorizo et poivrons	Salade iceberg Taboulé à la menthe
<b>P L A T S</b>				
Chipolatas Merguez	Crispidor à l'emmental Sauté de porc Estérel	noix de porc Nuggets de poulet	Boudin noir à l'oignon au jus rôtis Boulettes de boeuf et volaille sauce tomate	Beignets de poisson blanc Rôti de dinde sauce tomate Gratin de maquereau, pommes de terre, oignons et moutarde
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Blé tendre Puree au celeri	Carottes rondelles Riz créole BIO	Boulgour Choux de Bruxelles	Jardinière de légumes Pâtes coude	Fondue de poireau Semoule
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Tomme blanche Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Edam Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Fromage fondu carré Gouda Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Emmental Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
<b>D E S S E R T S</b>				
Ananas et kiwi Compote tous fruits allégée en sucres Mousse au chocolat	Dessert lacté poire cassis à boire Entremets flan saveur vanille Gaufre liégeoise	Barre bretonne et crème anglaise Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel Salade de fruits frais	Compote pommes allégée en sucres Corbeille de fruits Entremets au café Gâteau aux amandes et miel	Compote poire allégée en sucres Corbeille de fruits Crêpe au chocolat DCG Riz au lait Salade de fruits frais
<b>B O U L A N G E R I E</b>				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## LE PLAISIR DE BIEN MANGER