

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Novembre décembre

Lundi 08/11/2021	Mardi 09/11/2021	Mercredi 10/11/2021	Judi 11/11/2021	Vendredi 12/11/2021
<b>E N T R É E S</b>				
Potage de légumes et haricots verts Saucisson rosette et cornichons	Cake au fromage	Pâté en croute		Rillettes de sardine à l'espagnole
<b>S A L A D E S</b>				
Maïs	Carottes rapées Cubes de betteraves	Radis roses Salade piémontaise		Céleri rapé aux raisins Macédoine sauce à la mayonnaise
<b>P L A T S</b>				
Dés de poisson sauce citron Steak haché de boeuf	Emincé de dinde sauce caramel Tartiflette	Crispidor au fromage Jambon fumé grillé		Colin d'alaska pané Cuisse de poulet rôti au jus
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Frites Purée de potiron	Haricot beurre à l'ail	Carottes au cumin Frites		Coquillettes Haricots verts
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Camembert Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Edam Petit cotentin Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Kiri Saint nectaire aop Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré		Bleu Fondu carré Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
<b>D E S S E R T S</b>				
Compote allégée pomme fraise Crème légère aux speculoos Donuts sucré	Mousse noix de coco Rose des sables Salade de fruits frais	Crème dessert praliné Eclair parfum chocolat Salade de fruits frais		Cocktail de fruits Gaufre au sucre Riz au lait



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Novembre décembre

Lundi 15/11/2021	Mardi 16/11/2021	Mercredi 17/11/2021	Judi 18/11/2021	Vendredi 19/11/2021
<b>ENTRÉES</b>				
Pâtes au surimi  Rillettes	Cake du pot agé (maïs, petits-pois et ciboulette)	Avocat mayonnaise  Oeuf dur à la mayonnaise	Pois chiche ciboulette vinaigrette à la mangue  Salade de pommes de terre aux olives  Soupe à la tomate et pâte alphabet	Jambon blanc
<b>SALADES</b>				
Chou rouge	Carottes rapées Taboulé à la menthe	Chou-fleur sauce cocktail		Cubes de betteraves Salade d'agrumes
<b>PLATS</b>				
Boeuf bourguignon Haché au veau sauce forestière	Boudin blanc et confit de pommes Cordon bleu de dinde	Nuggets de poulet Rôti de boeuf au jus	Hot dog ketchup Sauté de veau marengo	Beignets sticks de mozzarella Rôti de porc sauce charcutière
<b>GARNITURES</b>				
Boulgour Carottes béchamel	Epinards en branche béchamel Torsades	Frites Jardinière de légumes	Brocolis Pommes de terre wedge	Poêlée minestrone Riz créole
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Montcadi croute noire Saint bricet Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Emmental Fromage frais demi sel Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Gouda Petit moulé à l'ail et aux fines herbes Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Fondu carré Mimolette Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Cantafrais Coulommiers Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
<b>DESSERTS</b>				
Entremets chocolat Fromage blanc et brisures d'oréo Génoise à la confiture d'abricot	Compote allégée pomme fraise Crème légère aux speculoos Gâteau basque  Ile flottante	Compote allégée poire Corbeille de fruits Crème dessert caramel  Tarte citron meringuée	Ananas et kiwi Corbeille de fruits Gateau façon cheesecake au chocolat blanc.  Milk shake pomme, banane et sirop d'érable	Compote de pomme et cannelle Corbeille de fruits Muffin aux pépites de chocolat  Salade de fruits frais



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Novembre décembre

Lundi 22/11/2021	Mardi 23/11/2021	Mercredi 24/11/2021	Judi 25/11/2021	Vendredi 26/11/2021
<b>ENTRÉES</b>				
	Potage de légume au cumin	Salade aux crevettes	Rillettes de thon olive tomate Soupe froide petits pois et bouillon de volaille	Pâté de campagne
<b>SALADES</b>				
Céleri remoulade Pommes de terre au thon	Endives aux noix Maïs	Macédoine mayonnaise Salade verte et dés d'edam	Carottes râpées au citron	Chou blanc rapé aux croutons Salade d'agrumes
<b>PLATS</b>				
Croque monsieur Gigot d'agneau roti	Sauce aux 3 fromages Sauce bolognaise	Côte de porc grillée Emincé de volaille façon kebab	Emincé de dinde sauce caramel Pizza margherita	Beignets de poisson Poisson frais
<b>GARNITURES</b>				
Salade verte Salsifis braisés Semoule	Penne rigate Poireaux béchamel gratinés	Frites Légumes du pot-au-feu	Blé tendre Epinards béchamel gratinés	Haricots verts persillés Pommes de terre dauphine
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Gouda Petit moulé noix Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Fromage frais demi sel Saint paulin Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Bleu Samos Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Montcadi croute noire Petit moule Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Camembert Croc'lait Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
<b>DESSERTS</b>				
Corbeille de fruits Entremets au café Smoothie à la pomme et ananas Beignet à la framboise	Banane et orange Flan saveur vanille Fromage blanc et brisures d'oréo Tarte au chocolat	Acapulco ananas framboise Compote allégée pomme Corbeille de fruits Crème légère praliné	Banane au caramel Brookies (alliance de brownie et cookie) Corbeille de fruits Milk shake à la vanille	Apple crumble Corbeille de fruits Salade de fruits épicée Semoule au lait



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Novembre décembre

Lundi 29/11/2021	Mardi 30/11/2021	Mercredi 01/12/2021	Judi 02/12/2021	Vendredi 03/12/2021
<b>E N T R É E S</b>				
Oeuf dur à la mayonnaise Potage dubarry Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec	Betteraves vinaigrette Salade de maïs exotique	Saucisson rosette et cornichons Terrine de légumes	Pizza reine	Tartine oeuf et ciboulette
<b>S A L A D E S</b>				
	Pommes de terre à la ciboulette Salade iceberg	Pomelos	Endives aux croutons Lentilles à l'échalote	Blé en salade Carottes râpées à l'aneth
<b>P L A T S</b>				
Chipolatas Sauté de veau marengo	Boulettes au boeuf sauce bordelaise Cuisse pintade sauce aux marrons	Fajitas bolognaise vf Omelette aux fines herbes Rôti de dinde sauce brune	Colombo de porc Nuggets de poulet	Colin d'alaska sauce du gléré Poisson frais
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Carottes au cumin Lentilles	Salsifis braisés Semoule	Bouquetière de légumes Pdt paillasson	Haricot beurre à l'ail Pommes de terre wedge	Brocolis Coquillettes
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Fromage frais demi sel Montcadi croute noire Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Gouda Petit cotentin Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Cantal aop Saint bricet Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Cantafrais Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Emmental Fondu vache qui rit Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
<b>D E S S E R T S</b>				
Corbeille de fruits Gaufre au sucre Le marron marrant Pomme au four à la cannelle	Corbeille de fruits Crumble à la poire et aux amandes Liégeois chocolat Riz au lait	Compote allégée pomme cassis Corbeille de fruits Entremets au caramel Tarte alsacienne	Corbeille de fruits Milk shake à la vanille Moelleux chocolat Salade de fruits frais	Corbeille de fruits Donuts aux éclats de smarties Mousse au citron Salade de fruits frais



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Novembre décembre

Lundi 06/12/2021	Mardi 07/12/2021	Mercredi 08/12/2021	Judi 09/12/2021	Vendredi 10/12/2021
<b>E N T R É E S</b>				
Soupe de légumes saveur mexicaine	Saucisson à l'ail	Avocat mayonnaise Rillettes de sardine à l'espagnole	Friand au fromage	Oeuf dur sauce cocktail Velouté de légumes
<b>S A L A D E S</b>				
Salade d'agrumes Salade piémontaise	Carottes râpées à l'aneth Salade verte et dés d'edam	Macédoine mayonnaise	Céleri rapé aux raisins Salade coleslaw Salade iceberg	Choux bicolores Pâtes au surimi
<b>P L A T S</b>				
Andouillette Lasagne au boeuf	Aiguillette de poulet sauce barbecue Boeuf aux carottes	Moules marinières Omelette	Emincé de porc aux olives Haché au veau sauce au cheddar	Beignets sticks de mozzarella Poisson frais
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Carottes en bâtonnets Semoule	Haricots plats à l'ail Pommes de terre vapeur	Bouquetière de légumes Frites	Crumble de potiron au parmesan Haricot blanc sc tomate	Purée au brocolis et à la vache qui rit Riz créole
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Cantafrais Saint paulin Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Gouda Petit moule Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Coulommiers Croc'lait Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Fondu carré Montcadi croute noire Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Emmental Petit cotentin Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
<b>D E S S E R T S</b>				
Cocktail de fruits Corbeille de fruits Crème aux oeufs Beignet à la pomme	Compote allégée pomme abricot aux amandes Corbeille de fruits Moelleux au chocolat et betterave Yaourt brassé aux fruits mixés	Chou chantilly Crème légère praliné Salade de fruits frais	Cake aux pralines roses Corbeille de fruits Fromage blanc à la mangue Salade de fruits frais	Apple crumble Corbeille de fruits Cubes de poires au sirop Flan saveur chocolat



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**