



Menus - Déjeuner

Lundi 06/09/2021	Mardi 07/09/2021	Mercredi 08/09/2021	Judi 09/09/2021	Vendredi 10/09/2021
E N T R É E S				
Mortadelle	Pastèque	Tartine maïs carotte	Crêpes au fromage	Melon Salade de petits pois fèves et fromage de brebis à la menthe
S A L A D E S				
Concombre rondelles Cubes de betteraves	Céleri rapé aux raisins Salade de riz caraïbes	Salade coleslaw Taboulé à la menthe	Champignons à la crème persillée Radis roses	Tomates
P L A T S				
Blanquette de dinde Boulettes au boeuf sauce poivrade	Boeuf à la bordelaise Cordon bleu de volaille	Emincé de volaille façon kebab Omelette aux fines herbes	Aiguillette de poulet sauce suprême Sauté de porc sauce arrabiata	Colin d'alaska pané Jambon fumé grillé
G A R N I T U R E S				
Légumes goût aigre douce Semoule	Carottes béchamel Purée de pomme de terre	Frites Tomates provençales	Cordiale de légumes Pommes de terre noisettes	Chou-fleur au curry Coquillettes
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage frais demi sel Mimolette Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Petit cotentin Tomme grise Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Maroilles 🍷 Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Fondu carré Tomme grise Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
D E S S E R T S				
Donuts sucré Pêche gourmande Salade de fruits frais	Choco cake Compote allégée tutti frutti Entremets flan saveur praliné	Crumble à la poire et aux amandes Entremets au chocolat et mousse au straciatella Salade de fruits frais	Biscuit de savoie Compote allégée pomme Flan saveur vanille nappé au caramel	Mousse de banane mille sabords Muffin aux pépites de chocolat Smoothie à l'ananas orange et fruits rouges





Menus - Déjeuner

Lundi 13/09/2021	Mardi 14/09/2021	Mercredi 15/09/2021	Judi 16/09/2021	Vendredi 17/09/2021
E N T R É E S				
Rillettes de saumon ciboulette	Pâté de campagne	Rillettes de thon olive tomate	Duo de melon et pastèque	Crêpes au jambon et emmental
S A L A D E S				
Fenouil sauce gribiche	Céleri remoulade	Courgettes sauce bulgare	Pois chiche et concombre à la crème ail et fines herbes	Haricots verts aux échalotes
Taboulé à la menthe	Riz à la tomate et aux olives	Maïs	Tomates	Tortis tricolores
P L A T S				
Haché au poulet au jus	Sauce au pesto	Boeuf braise façon pasticada (carotte, celeri et pruneau)	Andouillette	Beignets de calamars sauce tartare
Noix de porc	Sauce bolognaise	Pizza aux trois fromages	Steak haché de boeuf sauce barbecue	Poisson frais
G A R N I T U R E S				
Boullgour	Coquillettes	Frites	Frites	Carottes rondelles
Petits pois à l'étuvé	Julienne de légumes	Haricots plats à l'ail	Tomates provençales	Riz créole
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Gouda	Camembert	Yaourt nature sucré	Montcadi croute noire	Bleu
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		Petit moule	Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré		Yaourt aromatisé	Yaourt nature sucré
			Yaourt nature sucré	
D E S S E R T S				
Crème aux oeufs	Compote allégée pomme fraise	Ananas et kiwi	Cubes de pêches au sirop	Compote allégée pomme banane
Salade de fruits frais	Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat	Milk shake coco	Gâteau aux pommes	Compote de pomme et cannelle
Beignet à la pomme	Mousse au citron	Tarte citron meringuée	Mousse pralinée	Roulé à la confiture de fraise





Menus - Déjeuner

Lundi 20/09/2021	Mardi 21/09/2021	Mercredi 22/09/2021	Judi 23/09/2021	Vendredi 24/09/2021
E N T R É E S				
Friand au fromage	Saucisson à l'ail	Melon vert Saucisson rosette et cornichons	Oeuf dur à la mayonnaise	Salade de haricots rouges et maïs texane
S A L A D E S				
Carottes rapées Salade verte et dés d'edam	Concombre rondelles Haricots rouges en salade façon texane	Radis roses	Riz aux poivrons et maïs Salade d'agrumes	Pastèque Tomate mozzarella
P L A T S				
Rougail saucisses Saucisses de strasbourg	Dahl de lentilles corail Haché au veau au cheddar Jambon fumé grillé	Fajitas de boeuf 🍌 Sauté de dinde à la niçoise	Croque monsieur Sauté de boeuf aux olives	Crispidor au fromage Poisson frais
G A R N I T U R E S				
Pommes de terre wedge Salsifis braisés	Légumes couscous Lentilles	Frites Ratatouille et son crumble	Haricots verts à l'ail Macaroni	Brocolis Purée de pomme de terre
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage frais demi sel Tomme grise Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Saint nectaire 🍌 Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Emmental Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Coulommiers Fondu vache qui rit Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
D E S S E R T S				
Compote allégée pomme cassis Corbeille de fruits Glace rocket Semoule au lait et coulis de mangue	Gâteau au chocolat Salade de fruits frais Smoothie à la pomme poire et ananas	Acapulco ananas framboise Gâteau basque Mousse pralinée	Cake nature Compote allégée pomme fraise Entremets au caramel	Cocktail de fruits Mousse au chocolat Roulé à la myrtille





Menus - Déjeuner

Lundi
27/09/2021

Mardi
28/09/2021

Mercredi
29/09/2021

Judi
30/09/2021

Vendredi
01/10/2021

ENTRÉES

Radis au beurre

Cake au camembert

Soupe froide courgette et fromage ail et fines herbes

Dips de carottes 🍷 sauce fromage blanc aux fines herbes

Salade de haricot blanc, concombre, tomate et feta

Pâté en croute

Pâté pure volaille

Tomate antiboise

SALADES

Brocolis

Concombre rondelles

Céleri rapé aux raisins

Haricots verts aux échalotes

Carottes rapées

Macédoine sauce à la mayonnaise

Salade de riz au chorizo et poivrons

Salade iceberg

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare

PLATS

Raviolis gratinés

Lasagne au boeuf

Croissant au jambon

Nuggets de poulet

Colin d'alaska pané

Rôti de dinde sauce tomate

Risotto aux petits pois, cheddar et citron

Omelette aux fines herbes

Tarte au fromage

Paupiette de veau

GARNITURES

Boulgour

Petits pois à l'étuvé

Frites

Bouquetière de légumes

Poireaux béchamel

Purée de potiron

Salade verte

Légumes couscous

Frites

Purée de pomme de terre

Salade verte

PRODUITS LAITIERS

Cantafrais

Edam

Yaourt nature sucré

Fondu carré

Montcadi croute noire

Saint paulin

Petit cotentin

Tomme blanche

Petit moule

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Yaourt nature sucré

Yaourt nature sucré

Yaourt nature sucré

Yaourt nature sucré

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes

Abricots au sirop

Chou chantilly

Corbeille de fruits

Flan nature

Compote allégée pomme

Fromage blanc fruit croquant

Compote allégée poire

Entremets chocolat

Fromage blanc et brisures d'oréo

Mousse noix de coco

Rose des sables

Milk shake à la framboise

Gâteau au citron

Salade de fruits frais





Salade de fruits frais





Menus - Déjeuner

Lundi 04/10/2021	Mardi 05/10/2021	Mercredi 06/10/2021	Judi 07/10/2021	Vendredi 08/10/2021
E N T R É E S				
Potage au chou fleur et croûtons au cumin Salade de lentilles, lardons et pomme verte	Oeufs dur mimosa	Avocat mayonnaise	Pizza aux olives	Pâté de campagne
S A L A D E S				
Carottes rapées	Petits pois en salade Salade coleslaw	Chou rouge Macédoine sauce à la mayonnaise	Concombre rondelles Taboulé au boulgour	Céleri remoulade Cubes de betteraves
P L A T S				
Aiguillette de poulet sauce moutarde Côte de porc grillée	Boudin antillais Haché au veau au cheddar	Cuisse pintade sauce aux marrons Nuggets de poulet	Hachis parmentier de boeuf 🍷 Sauté de dinde sauce crème	Beignets de poisson Noix de porc
G A R N I T U R E S				
Brocolis béchamel Tagliatelles	Blé tendre Ratatouille	Frites Haricot beurre à l'ail	Courgettes goût paprika Salade verte Semoule	Duo carotte Riz créole
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Cantal 🍷 Fromage frais froidou Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Edam Petit moulé à l'ail et aux fines herbes Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Petit cotentin Saint paulin Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Camembert Fondu carré Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
D E S S E R T S				
Gaufre au sucre Riz au lait Salade de fruits frais	Compote allégée poire Corbeille de fruits Mousse au citron Tarte au chocolat	Ananas frais Corbeille de fruits Liégeois chocolat Semoule au lait	Banana cake surprise (banane 🍌, peau 🍌, farine) Compote allégée pomme fraise Entremets au caramel	Beignet à la pomme Crème caramel Crème légère aux speculoos





Menus - Déjeuner

Lundi 11/10/2021	Mardi 12/10/2021	Mercredi 13/10/2021	Judi 14/10/2021	Vendredi 15/10/2021
ENTRÉES				
Houmous de chou-fleur et pain nordique	Rillettes de sardine à l'espagnole	Mousse de canard	Dips de carottes 🌱 sauce fromage blanc aux fines herbes	Friand au fromage
Taboule au millet, amarante et sarrasin	Salade de riz de camargue igp, mimolette et pesto Tartine de tapenade, tomate et basilic		Oeuf dur à la mayonnaise	Mâche crumble moutarde à l'ancienne
SALADES				
Carottes rapées		Cubes de betteraves Tomates	Lentilles à l'échalote Salade verte aux croutons	Salade coleslaw
PLATS				
Cheeseburger Fondant au fromage de brebis	Boudin noir aux pommes Nuggets de blé	Croq baguette alsacien Omelette aux lardons	Sauce au pesto Sauce carbonara	Beignets sticks de mozzarella Rôti de dinde au jus
GARNITURES				
Carottes persillées Pommes de terre cube rissolées	Courgettes braisées Purée au cantal 🍷 et à l'ail	Epinards en branche Frites	Penne 🌱 semi complètes	Brocolis béchamel Frites de patate douce
PRODUITS LAITIERS				
Camembert Rondelé ail et fines herbes Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Buchette lait de mélange Petit moule Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Fromage frais fraidou Tomme blanche Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Fondu carré Tomme grise Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
DESSERTS				
Compote de pomme allégée et crumble sucré Crêpe sucré Fromage blanc aux myrtilles	Ile flottante Mousse au chocolat au lait Salade de fruits frais	Crème aux oeufs Gâteau basque Smoothie oranges et framboises	Fromage blanc à la crème de marron meringue Génoise roulée chocolat noisette Poire belle hélène	Compote allégée poire Crème caramel Liégeois chocolat

