

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Janvier/février 2020


Lundi 03/02/2020	Mardi 04/02/2020	Mercredi 05/02/2020	Jeudi 06/02/2020	Vendredi 07/02/2020
<b>ENTRÉES</b>				
Soupe de légumes saveur mexicaine	Betteraves 🌱 mimosa Friand au fromage	Pâté en croute Rillettes de thon olive tomate	Cake au surimi	Saucisson rosette et cornichons Soupe de légumes façon minestrone
<b>SALADES</b>				
Champignons à la crème persillée Salade verte mimosa Taboulé à la menthe	Salade coleslaw Salade verte	Chou rouge Salade verte	Céleri rapé aux raisins Salade d'agrumes Salade verte	Riz aux poivrons et maïs Salade verte et dés d'edam
<b>PLATS</b>				
Bouchée paysanne Colin d'alaska meunière	Chipolatas Lasagnes épinards et ricotta	Cheeseburger Omelette au fromage	Raviolis Sauté de dinde au romarin	Nuggets de poulet Poisson frais sauce ciboulette
<b>GARNITURES</b>				
Chou-fleur béchamel Riz créole	Duo carotte Lentilles Salade verte	Bouquetière de légumes Frites	Crumble de potiron au parmesan Mélange 5 céréales	Coquillettes Fondue de poireau
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Assortiment de yaourts naturels Cantafrais Saint paulin	Assortiment de yaourts naturels Gouda Petit moule	Assortiment de yaourts naturels Croc'lait Emmental	Assortiment de yaourts naturels Fondu vache picon Montcadi croute noire	Assortiment de yaourts naturels Coulommiers Petit cotentin
<b>DESSERTS</b>				
Assortiment de yaourts et flans Cocktail de fruits Corbeille de fruits Entremets chocolat Beignet à la pomme	Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Gâteau au chocolat Mousse noix de coco Salade de fruits frais	Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Dips de pomme, crème fruits rouges et amandes Semoule au lait Tarte citron meringuée	Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Crêpe sucré Fromage blanc au miel Pêches au sirop	Assortiment de yaourts et flans Compote allégée pomme Corbeille de fruits Crème aux oeufs Gâteau basque



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Janvier/février 2020

Lundi 10/02/2020	Mardi 11/02/2020	Mercredi 12/02/2020	Jeudi 13/02/2020	Vendredi 14/02/2020
<b>ENTRÉES</b>				
Oeuf dur à la mayonnaise  Potage poule vermicelle	Saucisson à l'ail	Tartine à la normande pomme camembert	Betteraves vinaigrette  Rillettes	Mini pizza
<b>SALADES</b>				
Carottes râpées à l'aneth  Salade verte	Coquillettes au pistou  Radis roses Salade verte	Maïs Salade verte et dés de mimolette	Pâtes au curry en salade Pommes de terre au thon Salade iceberg	Pâtes au curry en salade Salade d'agrumes Salade verte
<b>PLATS</b>				
Beignets de calamars  Rôti de dinde sauce brune	Clafoutis d'épinard  Haché au boeuf	Gigot d'agneau rôti à l'ail  Hachis parmentier au boeuf	Crozets sauce aux fromages (tartiflette emmental bleu) Crozi-tartiflette aux lardons	Poisson frais sauce oseille  Saucisses de volaille
<b>GARNITURES</b>				
Purée au celeri  Riz créole	Carottes béchamel Flageolets persillés	Brocolis Purée de pomme de terre	Coquillettes Salade verte	Jardinière de légumes Semoule
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Assortiment de yaourts naturels Cantafrais Gouda 	Assortiment de yaourts naturels Brie Fondu vache picon	Assortiment de yaourts naturels Fromage frais demi sel Montcadi croute noire	Coulommiers Croc'lait Yaourt nature sucré	Assortiment de yaourts naturels Buchette lait de mélange Saint bricet
<b>DESSERTS</b>				
Assortiment de yaourts et flans Compote allégée poire Corbeille de fruits Donuts Fromage blanc à la crème de marron	Compote allégée tutti frutti Corbeille de fruits Mousse au chocolat Tarte alsacienne aux pommes Yaourt brassé aux fruits mixés	Assortiment de yaourts et flans Beignet à la pomme Corbeille de fruits Cubes de poires au sirop Mousse au citron	Assortiment de yaourts et flans Compote allégée pomme Corbeille de fruits Fromage blanc à la crème de marron meringue Gâteau aux myrtilles	Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Crêpe au chocolat Entremets au café Salade de fruits frais



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**