


# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Mars/avril 2020

Lundi 16/03/2020	Mardi 17/03/2020	Mercredi 18/03/2020	Jeudi 19/03/2020	Vendredi 20/03/2020
<b>ENTRÉES</b>				
Gaspacho de tomate	Salade de chou aux lardons et oeuf dur Saucisson à l'ail	Rillettes de sardine à l'espagnole	Crêpes au jambon et emmental	Oeuf dur à la mayonnaise
<b>SALADES</b>				
Cubes de betteraves Petits pois en salade Salade verte	Carottes râpées au citron Salade verte	Concombre rondelles Haricots rouges en salade façon texane Salade verte	Chou blanc rapé aux croutons Coeur de palmier et tomates en salade Salade verte	Coquillettes au pistou Salade verte Tomate mozzarella
<b>PLATS</b>				
Filet de maquereau sauce moutarde Saucisse de toulouse	Croustillant de poisson Sauté de boeuf aux poivrons	Cheeseburger Fricassée de poisson	Chili con carne Pane moelleux au gouda	Steak haché de boeuf sauce barbecue Tajine de saumonette, fruits de mer et citron confit
<b>GARNITURES</b>				
Lentilles Purée de brocolis	Boulgour Epinards en branche	Frites Tian de légumes	Haricots verts Riz créole 	Carottes au cumin Coquillettes
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Assortiment de yaourts naturels Croc'lait Gouda	Assortiment de yaourts naturels Brie Fondu vache qui rit	Assortiment de yaourts naturels Coulommiers Fromage frais demi sel	Assortiment de yaourts naturels Cantafrais Saint paulin	Assortiment de yaourts naturels Buchette lait de mélange Petit contentin
<b>DESSERTS</b>				
Assortiment de yaourts et flans Beignet au chocolat noisette Compote allégée pomme pêche Corbeille de fruits Mousse au citron	Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Rose des sables Semoule au lait Smoothie à la fraise et pastèque	Assortiment de yaourts et flans Cocktail de fruits Corbeille de fruits Crème brûlée Gâteau basque	Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Flan pâtissier Mousse à la noisette Salade de fruits frais	Assortiment de yaourts et flans Compote allégée pomme fraise Corbeille de fruits Crumble aux pommes à la cannelle Fromage blanc au riz soufflé chocolat
<b>BOULANGERIE</b>				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Mars/avril 2020

Lundi 23/03/2020	Mardi 24/03/2020	Mercredi 25/03/2020	Jeudi 26/03/2020	Vendredi 27/03/2020
<b>E N T R É E S</b>				
Rillettes cornichon	Pâtes au surimi	Endives en salade	Cake à la tomate olives et basilic Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes	Mini pizza
<b>S A L A D E S</b>				
Pomelos Salade de haricot vert et poivron rouge Salade verte	Mais Salade asiatique Salade verte	Salade à la grecque Salade piémontaise	Cubes de betteraves Salade verte	Carottes rapées Fenouil sauce gribiche Salade verte
<b>P L A T S</b>				
Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux Poisson meunière et citron	Boudin noir à l'oignon Haché au veau sauce au cheddar	Filet de colin lieu au thym Lasagne au boeuf	Cervelas obernois Omelette aux champignons	Cordon bleu de dinde Filet de poisson frais sauce aux légumes d'été
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Mélange de légumes racines Purée saint-germain	Frites Tomates provençales	Courgettes braisées Serpentini	Haricots verts persillés Riz pilaf	Penne rigate Ratatouille
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Assortiment de yaourts naturels Bleu Petit cotentin	Assortiment de yaourts naturels Camembert Fromage frais fraidou	Assortiment de yaourts naturels Edam Kiri	Assortiment de yaourts naturels Petit moule Saint nectaire 🍯	Assortiment de yaourts naturels Fondu vache picon Saint paulin
<b>D E S S E R T S</b>				
Assortiment de yaourts et flans Compote allégée pomme abricot Corbeille de fruits Eclair parfum chocolat Polenta crémeuse au chocolat au lait	Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Fromage blanc et corn flakes Gâteau de patates douces Pomme au four	Ananas et framboise Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Crème légère au caramel Donuts	Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Gâteau au chocolat Mousse noix de coco Salade de fruits frais	Assortiment de yaourts et flans Banane au chocolat Cône glacé au chocolat Corbeille de fruits Smoothie poire orange vanille



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

S A U C E S

Sauce fromage blanc citronné

B O U L A N G E R I E

Pain

Pain

Pain

Pain

Pain



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**